

## Kletterkurs für Fortgeschrittene

### Was

Tourtyp KU (Kurs)

### Wann

Startdatum Mo 5. Jan. bis Mo 9. Feb. 2026

Treffpunkt Mo 5. Jan. 2026, 16.00 Uhr, Kletterhalle Griffig Uster

Enddatum 9.2.

### Wer

Gruppe Aktive, Senioren

Tourenleiter 1



Franziska Fritschi

Anforderungen Techn. 4c - Sehr grosse Schwierigkeiten

Anforderungen Kond. A - wenig anstrengend

Reiseroute ÖV

Unterkunft / Kletterhalle Griffig Uster

Verpflegung

Kosten

Route / Details

CHF 250.-, Zusätzlich muss der Kletterhalleneintritt gelöst werden.  
Voraussetzung für diesen Kurs: Sicher sichern können. In diesen 6 Nachmittagen an je 2 Stunden verbessern wir die Kletter- und Sicherungs-Techniken. Die Daten sind: 5.01.26, 12.01.26, 19.01.26, 26.01.26, 02.02.26, 09.02.26 jeweils von 16.00 - 18.00. Mögliche Themen: Standardbewegung, Sturztraining, Taktik und Vorbereitung für draussen klettern. Es besteht auch die Möglichkeit ein neues Sicherungsgerät zu erlernen, z. B. bremsunterstützter Tuber (MegaJul usw.) oder Halbautomat (Grigri, Neox usw.). Ziel des Kurses: Verbesseren im Klettern und Sichern.

Zusatzinfo

Kletterfinken, Klettergurt, evtl. Magnesia. Falls vorhanden: Seil.

Ausrüstung

### Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mo 1. Sept. 2025 bis Mo 22. Dez. 2025, Max. TN 8

Durchführungsk.

Franziska (Kletterlehrerin SBV): 079 379 85 49