

## Wintertraining Griffig

### Was

Tourtyp

Zusatz

JK (JO Klettern)

Für Kinder und Jugendliche, Für ältere Kinder und Jugendliche ab 14 , Für Kinder von 10 bis 13 Jahre,



### Wann

Startdatum

Treffpunkt

Enddatum

Fr 3. Dez. bis Fr 18. März 2022

Fr 3. Dez. 2021, 18.05 Uhr, Kletterhalle Griffig  
18.3.

### Wer

Gruppe

Tourenleiter 1

Jugend



Jonathan Boissonnas

Tourenleiter 2



Jandru Fuster

Anforderungen Techn.

Anforderungen Kond.

Unterkunft /

Verpflegung

Route / Details

3a - Mittlere Schwierigkeiten

A - wenig anstrengend

Kletterhalle Griffig, Hallenbadweg 2, 8610 Uster

Hast du Lust, einmal das Klettern kennenzulernen? Oder willst du deine vorhandenen Kenntnisse ausbauen und Techniken festigen?

Dann könnte unser Wintertraining das richtige sein ;). An 10 Kursabenden werden dir je nach Vorkenntnissen die Grundlagen oder erweiterte Techniken und Trainingsmethoden des Kletterns vermittelt.

Zusatzinfo

Der Kurs findet jeweils am Freitagabend von 18:05 - 20:25 Uhr statt. Es sind 10 Trainingsabende (03.12.21 - 18.03.22) mit einer Pause in den Weihnachtsferien (kein Training am 24. und 31. Dezember). Als Abschluss werden wir einen Tag am Fels verbringen (10.04.2022), um das Gelernte direkt am Fels anwenden zu können. Für die Teilnahme am Wintertraining brauchst du keine Vorkenntnisse. Je nach Klettervermögen und Wissensstand werden wir das Training so anpassen, dass es für jede/n etwas dabei hat, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Ziel ist es, die Grundlagen des Sichern und Kletterns zu erlernen und für Fortgeschrittene diese auszubauen und zu erweitern. HINWEIS: Im Griffig gilt zur Zeit eine Zertifikatspflicht für Kinder ab 16 Jahren, auch für Trainingsgruppen.

Ausrüstung

Kletterfinken, Klettergurt, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät (Weitere Infos vor Kursbeginn)  
Fehlendes Material kann bei der JO kostenlos ausgeliehen werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Anmeldeinfos

Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online, Stamm von Mo 4. Okt. 2021 bis Mi 1. Dez. 2021, Max. TN 12
Durchführungsk.	Jonathan Boissonnas (+41 77 454 68 45)