

Kletterkurs für Einsteiger

Was

Tourtyp KU (Kurs)

Wann

Startdatum Mo 9. Nov. bis Mo 14. Dez. 2026
 Treffpunkt Mo 9. Nov. 2026, 16.00 Uhr, Kletterhalle Griffig Uster
 Enddatum 14.12.

Wer

Gruppe Aktive, Senioren
 Tourenleiter 1



Franziska Fritschi

Anforderungen Techn. 3a - Mittlere Schwierigkeiten
 Anforderungen Kond. A - wenig anstrengend
 Reiseroute ÖV
 Unterkunft / Kletterhalle Griffig Uster
 Verpflegung

Kosten

CHF 250.-, Zusätzlich muss der Kletterhalleneintritt gelöst werden.

Route / Details

Dieser Kletterkurs ist für Anfänger oder Wiedereinsteiger. In 6 Nachmittagen an 2 h in der Kletterhalle Griffig in Uster üben wir uns im Sichern und Klettern. Daten: 09.11.26, 16.11.26, 23.11.26, 30.11.26, 07.12.26, 14.12.26, jeweils von 16:00-18:00. Nach diesem Kurs kannst du selbständig in der Halle Toprope und Vorstieg klettern und sichern.

Zusatzinfo

Dieser Kurs ist der erste Schritt für alle, die gerne auch draussen klettern wollen, sei dies Klettergarten oder Mehrseillängen. Die Halle bietet ein perfektes Umfeld, um den Einstieg in ein sicheres Sichern und Klettern zu ermöglichen.

Ausrüstung

Kletterfinken, Klettergurt, evtl. Magnesium. Kann in der Halle gemietet werden. Falls vorhanden: Seil.

Anmeldeinfos

Anmeldung Online von Mo 7. Sept. 2026 bis So 1. Nov. 2026, Max. TN 9
 Durchführungsk. Franziska (Kletterlehrerin SBV): 079 379 85 49