

Yoga am Fessis-Seeli

Was

Tourtyp W (Wandern)

Wann

Startdatum Fr 19. Jun. 2026 1 Tag
Treffpunkt Fr 19. Jun. 2026, im Zug

Wer

Gruppe Aktive
Tourenleiter 1 Marianne-Sonja Kieper-Ried
Anforderungen Techn. T3 - anspruchsvolle Bergwanderung
Anforderungen Kond. B - ziemlich anstrengend
Reiseroute ÖV
Kosten CHF 5.-, Tourenleiterspesen plus ÖV-Kosten nach Bedarf, Seilbahnkosten CHF 19.-
Karten 1154
Route / Details Gemeinsam mit dem SAC-Manegg!
Mit der Äugstenbahn hoch zum Bärenboden. Zu Fuss Aufstieg zu den Fessiseeli. + 789 m, - 40 m, ca. 2.5 h. Yogamatte ausrollen. Yoga. Abstieg über Ober Fessis zum Bärenboden auf die Bahn. - 893 m, + 160 m, ca. 2 h.
Zusatzinfo Nach einem schönen Aufstieg zu den Fessiseeli die Yogamatte auf den trockenen Karstwiesen ausrollen und Yoga am Berg praktizieren. Atmen, Kräftigen, Entspannen und achtsam unser Bewusstsein schärfen. Ruhe, Gelassenheit und Energie tanken in und mit der Kraft der Berglandschaft. Nach dem Yoga gemeinsamen Lunch geniessen, und je nach Wetter noch eine Abkühlung in den Fessis Seeli. - Abstieg über die Ober Fesssis zurück zur Äugsterbahn. Für Anfänger bis Fortgeschrittene Yoginis.
Ausrüstung Bergschuhe, Yogamatte oder Tuch, dicke Socken, allg. warme Kleidung für das Ruhen, Lunch, ausreichend Flüssigkeit. Eventuell Badehosen.

Anmeldeinfos

Anmeldung Online von So 19. Apr. 2026 bis Mo 15. Jun. 2026, Max. TN 15
Durchführungsk. 076 560 97 74