

## Alp Sigel

### Was

Tourtyp W (Wandern)

### Wann

Startdatum Do 8. Okt. 2026 1 Tag  
Treffpunkt Do 8. Okt. 2026, Im Zug

### Wer

Gruppe Senioren  
Tourenleiter 1 Paul Helbling  
Anforderungen Techn. T2 - einfache Bergwanderung  
Anforderungen Kond. B - ziemlich anstrengend  
Reiseroute ÖV Wohnort - Brülisau - retour  
Unterkunft / Aus dem Rucksack  
Verpflegung  
Kosten CHF 5.-, TL Spesen, plus ÖV  
Route / Details Ab Brülisau über Cher, Zahme Gocht zur Alp Sigel. Abstieg zum Plattenbödeli und auf und ab zum Restaurant Ruhsitz, Abstieg nach Brülisau. + 880 m, - 880 m, 10 km ca. 5 h.  
Zusatzinfo Zahme Gocht kurze Stelle T3, gut abgesichert  
Ausrüstung Wandern

### Anmeldeinfos

Anmeldung Online von Di 8. Sept. 2026 bis Mo 5. Okt. 2026  
Durchführungsk. Am Vorabend ab 17.30 Uhr per Mail