

Jugend Co-Chefs**Anja Müller**

079 763 13 27

anja.mueller@jo-bachtel.ch

Simon Frei

077 436 88 84

simon.frei@jo-bachtel.ch

Sommertouren**Anne-Aylin Sigg**

079 814 69 58

anne.sigg@gmx.ch

Wintertouren**Stefan Conzett**

079 534 76 33

s.conzett@gmx.ch

Kinderbergsteigen**Anselm Schmutz**

079 276 89 17

043 540 93 62

anselm@gmx.ch

jo-bachtel.ch



JO Bachtel Ausrüstungsliste Sommer

Mit einem * gekennzeichnetes Material kann bei uns ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Grundausrüstung

- Rucksack
- Bergschuhe
- Atmungsaktive, wasserdichte Jacke
- Ev. Regenhose (bei unsicherem Wetter)
- Dicker Pullover, Faserpelz oder ähnliches
- 1-2 dünne Pullover (je nach Höhe und Wetter)
- Lange Touren- oder Kletterhose
- ev. kurze Hose
- Mütze
- Handschuhe
- Trinkflasche gefüllt
- Lunch
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenpomade (Schutzfaktor mind. 30, für Hochtouren 50+)
- Taschenmesser, WC-Papier, Stirnlampe
- Ev. Persönliche Medikamente, Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat, Kompass, Höhenmesser, Kartenmaterial

Klettern

- Anseilgurt*
- 3 Schraubkarabiner*, mind. 1 davon geeignet für HMS-Sicherung
- Sicherungsgerät / Abseilgerät*
- 1 Reepschnur Ø 5-6 mm, 1-1.5 m (Prusikschlinge)*
- mind. 2 Bandschlingen, 0.6 und 1.2 m lang*
- Kletterfinken
- Magnesia
- Expressschlingen
- Ev. Seil
- Ev. Klemmkeile und Friends
- Helm*

Hochtour

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Pickel*
- Steigeisen mit Antistoll*
- Anseilgurt*
- Stirnlampe
- 3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS*
- 1 Reepschnur Ø 5-6 mm, 1-1.5 m (Prusikschlinge)*
- ev. 1 Reepschnur Ø 7 mm, 5-6 m (Stehschlinge, Rettungen)*
- 1 Bandschlinge, 1.2 m lang*
- Helm*
- ev. 1-2 Eisschrauben

Übernachtung

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzkleider (nur das absolute Minimum)
z.B. lange Unterhosen = Pyjama + 1 Garnitur Reservewäsche
- Seidenschlafsack (in vielen Hütten obligatorisch)
- Ohropax
- SAC-Ausweis

Übernachtung im Zelt

- Schlafsack
- Isomatte
- Essgeschirr und Besteck
- ev. Zelt